

17. MAI 2020



**Corona Konzept – SG Hausham 01
Abt. Fußball**

**SG HAUSHAM 01
ABTEILUNG FUßBALL**

Inhaltsverzeichnis

Seite 3	Grundsätzliches
Seite 4	Allgemeine Richtlinien
Seite 5	Fußball spezifische Richtlinien BVF
Seite 6	Fußball spezifische Richtlinien BVF
Seite 7	Richtlinien SG Hausham 01 Abteilung Fußball
Seite 8	Trainingszeiten
Seite 9	Anwesenheits- und Check-Liste
Seite 10	Anwesenheits- und Check-Liste
Seite 11	Hygienebeauftragter
Seite 12	Ablauf des Trainings
Seite 13	Bestätigung Corona-Konzept Trainer
Seite 14	Bestätigung Corona-Konzept Eltern/Spieler

Liebe Mitglieder,

liebe Trainer/ Betreuer,

liebe Aktive,

liebe Eltern,

Die Gesundheit ist das höchste Gut – Wir kümmern uns einander und blicken gemeinsam nach vorn.

Richtlinien und gemeinsam vereinbarte Verhaltensweisen helfen die spezielle Situation der Corona-Epidemie zu bewältigen und den Fußball schrittweise in die Normalität zurückzuführen. Durch eine konsequente und transparente Kommunikation und Vorgehensweise kann dies ein wichtiger Schritt zur Normalität werden.

Wir alle tragen eine gemeinsame Verantwortung für die eigene Person und Handeln aber auch für alle anderen Beteiligten in unserem privaten, sportlichen und beruflichen Umfeld. Lasst uns dies gemeinsam im Rahmen unsere Möglichkeiten umsetzen!

Wir wissen, dass diese Maßnahmen nicht einfach zu bewerkstelligen sind und es für euch nicht leicht ist, aber „besondere Zeiten erfordern besondere Maßnahmen“.

“Und koa Training is a nix.”

Wir danken allen für euern Einsatz und euer eingebrachtes Engagement.

Eure Vorstandschaft

Grundsätzliches

Geltungsbereich und Verbindlichkeit des Konzeptes

Dieses Maßnahmen-Paket gilt verbindlich für alle Fußballmannschaften der SG Hausham 01 von den Bambini bis zu den Herren in der Übergangszeit während der Corona-Pandemie.

Bei einer Veränderung der Umstände kann das Konzept jederzeit angepasst oder außer Kraft gesetzt werden.

Die Trainer/Betreuer der jeweiligen Mannschaften sind verantwortlich für die gewissenhafte Durchführung aller genannten Maßnahmen.

Eventuell davon abweichenden Weisungen der Vorstandschaft, Sparten- oder Jugendleiter bzw. des Hygienebeauftragten ist Folge zu leisten. Das gilt auch für mündlich ausgesprochene Weisungen im Rahmen einer Trainingseinheit.

Platz und Platzbelegung

Es steht ausschließlich die Zentrale Sportanlage zur Verfügung. Das Sportheim mit Umkleiden, sanitäre Einrichtungen inklusive Toilette bleibt für die Spieler gesperrt. Hier ist der Aufenthalt nur für die Trainer gestattet, z.B. um Bälle zu holen.

Gleichzeitig dürfen auf dem Platz maximal 20 Personen inklusive Trainer/Betreuer anwesend sein. Also

Pro Halbfeld werden maximal 2 Gruppen trainieren.

Zeiteinteilung

Die einzelnen Trainingseinheiten werden auf 60 Minuten begrenzt.

Die Spieler dürfen frühestens 5 Minuten vor Trainingsbeginn das Gelände betreten. Vor dem Eingang haben die Eltern darauf zu achten, dass die Mindestabstände eingehalten werden. Die übliche „Tummelphase“ vor dem Trainingsbeginn entfällt. Auf Körperliche begrüßungsformen wird verzichtet.

Zwischen den Trainingszeiten wird eine Übergangszeit von mindestens 15 Minuten eingeplant, damit sich kommende und gehende Gruppen nicht im Eingangsbereich zu nahekommen.

Trainingsplan

Die Vorstandschaft fragt bei allen Trainern ab, welche Mannschaften überhaupt unter den beschriebenen Bedingungen trainieren möchten. Der Trainingsplan wird der Gemeinde Hausham und der Gesamt-Vorstandschaft vorgelegt.

Sonstiges

Wir machen euch darauf aufmerksam, dass diese Maßnahmen zwingend zu beachten sind. Sollten wir feststellen, dass diese Regeln nicht eingehalten werden, wird der Trainingsbetrieb sofort eingestellt.

Allgemeine Richtlinien

Wie ihr bereits alle mitbekommen haben habt, ist das Fußballtraining, in eingeschränkter Form, wieder möglich.

Um überhaupt ein Training durchführen zu können, **müssen** folgende Allgemeinmaßnahmen beachtet werden.

1. **Ausübung an der frischen Luft im öffentlichen Raum oder auf öffentlichen oder privaten Freiluftsportanlagen**
2. **Einhaltung des Mindestabstands zwischen zwei Personen von mindestens 1,5 Metern**
3. **Ausübung entweder allein oder in kleinen Gruppen von maximal fünf Personen (inklusive Trainer/Betreuer)**
4. **kontaktfreie Ausübung**
5. **keine Nutzung von Umkleidekabinen**
6. **konsequente Einhaltung der Hygiene- und Desinfektionsmaßnahmen, insbesondere bei der gemeinsamen Nutzung von Sportgeräten**
7. **keine Nutzung der Nassbereiche, die Öffnung von gesonderten WC-Anlagen ist jedoch möglich**
8. **Vermeidung von Warteschlangen beim Zutritt zu den Anlagen**
9. **keine Nutzung von Gesellschafts- und Gemeinschaftsräumen an den Sportstätten; Betreten der Gebäude zu dem ausschließlichen Zweck, das für die jeweilige Sportart zwingend erforderliche Sportgerät zu entnehmen oder zurückstellen, ist zulässig**
10. **keine besondere Gefährdung von vulnerablen Personen (Risikogruppen) durch die Aufnahme des Trainingsbetriebes**
11. **keine Zuschauer**

Fußballspezifische Richtlinien

Diese o.g. allgemeinen Regeln gelten für alle Sportarten. Im speziellen sind für den Fußballbereich **zwingend** und **ohne Ausnahme** folgende Regeln vom BFV (Bayrischer Fußball Verband) vorgegeben worden:

1. Die Spieler und Betreuer dürfen sich beim Beginn des Trainings nicht wie gewohnt händisch begrüßen. Auch das klassische „Eck (Kreis)“ darf nicht durchgeführt werden, da die Abstände nicht eingehalten werden können.
2. Beim Tragen von Toren müssen die Mindestabstände eingehalten werden.
3. Jeder soll sein eigenes Leibchen mitbringen und waschen. Ein Leibchen Wechsel während des Trainings darf nicht stattfinden.
4. Jeder soll sein eigenes Getränk mitbringen und darauf achten, dass es nicht zu Verwechslungen kommt.
5. Durch die Bildung von Kleingruppen beim Training (bis zu maximal 5 Personen inklusive Trainer/Betreuer), die im Optimalfall auch stets in der gleichen Zusammensetzung zusammenkommen, wird das Einhalten der Distanzregel erleichtert und im Falle einer Ansteckungsgefahr ist nur eine kleinere Gruppe betroffen bzw. mit Quarantäne-Maßnahmen zu belegen. Um Infektionsketten leichter nachverfolgen zu können, sollte eine Trainingsliste erstellt werden, auf der notiert wird, wer bei welcher Trainingseinheit anwesend war.
6. Ein Trainer/Übungsleiter ist für seine Kleingruppe (bis zu fünf Personen inklusive Übungsleiter/Betreuer) zuständig. Die Zuständigkeit des Trainers/Betreuers darf zwei Gruppen nicht übersteigen. Die beiden Kleingruppen müssen streng getrennt voneinander trainiert werden.
7. Auf einer (regulären) Sportplatzhälfte können maximal zwei Kleingruppen trainieren. Bei kleineren Fußballplätzen (insbesondere Kleinfeld) jeweils nur eine Kleingruppe.
8. Die Belegung eines Sportplatzes erfolgt durch maximal vier Kleingruppen. Jede Kleingruppe besteht aus maximal fünf Personen (inklusive Trainer/Betreuer).

9. **Wir empfehlen, dass bei vier Kleingruppen pro Sportplatz auch zwei Trainer/Betreuer auf dem Feld sind, um die Einhaltung der Abstandsregeln zu gewährleisten.**
10. **Erlaubt sind nur Übungsformen ohne Gegenspieler unter Einhaltung des Mindestabstandes (z.B. Passspiel/Torschuss).**
11. **Nicht erlaubt ist das klassische Fußball spielen („Abschlusspiel“), auch nicht unter Einhaltung der Mindestabstände.**
12. **Gerade bei den ersten Trainingseinheiten ist auf eine angemessene Belastungssteuerung zu achten – geringe Intensitäten werden empfohlen.**
13. **Das Training muss zwingend kontaktfrei gestaltet werden, d. h. trainiert werden insb. keine Zweikämpfe.**
14. **Die Spieler bewegen die Bälle auf dem Platz ausschließlich mit dem Fuß.**
15. **Ein- und Zuwürfe sind nicht Gegenstand der Trainingsformen.**
16. **Kopfbälle werden im Training nicht durchgeführt (hier ist die Infektionsgefahr besonders hoch!).**
17. **Der Mindestabstand ist besonders auch bei wartenden Spielern zu beachten.**
18. **Neben den Übungsformen mit Ball und ohne Gegenspieler können Konditions-, Athletik- und Individualtraining unter Berücksichtigung der Hygiene- und Abstandsregeln Gegenstand des Trainings sein.**
19. **Trainingsformen, die die Abstandsregeln beachten, sind möglich (z. B. Spielformen mit Zonen und einer Zone pro Spieler, „Tischkicker“), „Fußball-Tennis“ ist nur im 1:1 und nur mit Fuß möglich.**
20. **Bringen und Abholen von Kindern nur bis zum bzw. ab dem Sportgelände.**
21. **Sofern Unterstützung erforderlich ist, darf ein Elternteil am Sportgelände anwesend sein. Für diese Person gelten ebenfalls die dort herrschenden organisatorischen und hygienischen Maßgaben.**

Richtlinien SG Hausham 01

Die allgemeinen und Fußball spezifischen Regeln werden durch Regeln der SG Hausham 01 erweitert bzw. genauer formuliert.

- 1. Spieler werden von ihren Eltern am Eingangstor zum Sportgelände abgegeben und dort wieder abgeholt.**
- 2. Spieler kommen bereits umgezogen zum Training und duschen zuhause.**
- 3. Sind Kinder oder eine im Haushalt lebende Person erkrankt, darf dieses Kind nicht am Training teilnehmen.**
- 4. Auf Fahrgemeinschaften muss verzichtet werden**
- 5. Zuschauer sind beim Training nicht gestattet**
- 6. Trainer und Spieler (ab Vollendung des 6 Lebensjahres) müssen mit Mund- und Nasenschutz zum Training kommen.**
- 7. Das Trainingsmaterial (z.B. Bälle, Tore, Hüttchen, usw.) muss zwingend vor und nach dem Training desinfiziert werden.**
- 8. Vor und nach dem Training müssen Spieler und Trainer/Betreuer ihre Hände desinfizieren.**
- 9. Über die Teilnehmer jedes Training wird eine Anwesenheitsliste geführt und wird an den Hygienebeauftragten weitergeleitet.**
- 10. Die gebildeten Trainingsgruppen (maximal 5 Personen inklusive Trainer/Betreuer) sollten nach Möglichkeit immer dieselben sein.**
- 11. Die öffentlichen WC-Anlagen stehen wie gewohnt zur Verfügung, es dürfen maximal 2 Personen gleichzeitig die Toiletten aufsuchen.**
- 12. Nach dem Training ist die Sportanlage unverzüglich zu verlassen.**

Die Gemeinde Hausham (Platzherr) und die SG Hausham 01 Abt. Fußball stellen zum Trainingsbetrieb die nötigen Desinfektionsmittel zur Verfügung mit der eindringlichen Bitte auch auf die Nutzung dieser zu achten.

Trainingszeiten

Folgende Trainingszeiten treten bis auf weiteres in Kraft.

Wochentag	von	bis	Mannschaft
Montag	17:30 Uhr	18:30 Uhr	D-Jugend
Dienstag	19:00 Uhr	20:00 Uhr	A-Jugend
Dienstag	20:15 Uhr	21:15 Uhr	Herren 2. Mannschaft
Mittwoch	15:30 Uhr	16:30 Uhr	Bambini
Mittwoch	16:45 Uhr	17:45 Uhr	E-Jugend
Donnerstag	19:00 Uhr	20:00 Uhr	B-Jugend
Donnerstag	20:15 Uhr	21:15 Uhr	Herren 1. Mannschaft
Freitag	16:30 Uhr	18:15 Uhr	F-Jugend

Die Trainingszeiten gelten bis auf weiteres. Die Zeiten sind sowohl mit der Gemeinde Hausham als auch mit der Gesamt-Vorstandschaft der SG Hausham 01 abgesprochen.

Anwesenheits- und Check-Liste

Betreuer	Mannschaft	Uhrzeit
----------	------------	---------

Checkliste

- Trainingsmaterial desinfiziert (vor Training)
- Aufbau vor Training
- Anwesenheit erfasst (Trainer/Betreuer und Spieler)
- Trainingsmaterial desinfiziert (nach Training)

Anwesenheitsliste

Trainingsgruppe 1 (maximal 5 Personen inklusive Trainer und Betreuer)

- 1 _____
Vorname und Name
- 2 _____
Vorname und Name
- 3 _____
Vorname und Name
- 4 _____
Vorname und Name
- 5 _____
Vorname und Name

Trainingsgruppe 2 (maximal 5 Personen inklusive Trainer und Betreuer)

- 1 _____
Vorname und Name
- 2 _____
Vorname und Name
- 3 _____
Vorname und Name
- 4 _____
Vorname und Name
- 5 _____
Vorname und Name

Trainingsgruppe 3 (maximal 5 Personen inklusive Trainer und Betreuer)

1 _____
Vorname und Name

2 _____
Vorname und Name

3 _____
Vorname und Name

4 _____
Vorname und Name

5 _____
Vorname und Name

Trainingsgruppe 4 (maximal 5 Personen inklusive Trainer und Betreuer)

1 _____
Vorname und Name

2 _____
Vorname und Name

3 _____
Vorname und Name

4 _____
Vorname und Name

5 _____
Vorname und Name

! Die Trainingsgruppen sollen nach Möglichkeit für alle Trainingseinheiten identisch sein. !

Es wurden alle Tätigkeiten vom Trainer/Betreuer durchgeführt.

Datum Unterschrift

Die Liste muss bis auf weiteres aufbewahrt werden und wird im vorhandenen Ordner abgelegt. Nach Beendigung des Trainings wird eine Kopie an den Hygienebeauftragten gesendet.

Hygienebeauftragter

Der Hygienebeauftragte wird von der Vorstandschaft der SG Hausham 01 bestimmt.

Der Hygienebeauftragte hat folgende Aufgaben:

- 1. Sicherstellen der Umsetzung des Corona-Konzeptes**
- 2. Prüfung (Stichproben) der Trainingseinheiten**
- 3. Verantwortlich für das Desinfektionsmittel**

Ablauf des Trainings

Anwesenheitsliste

Zu Beginn notieren die Trainer alle anwesenden Trainingsteilnehmer. Das ist wichtig, um ggfs. Infektionsketten nachverfolgen zu können.

Kommunikation der Hygiene Regeln

Die Spieler werden über die Eltern vorab informiert, dass Sie beim Betreten des Vereinsgeländes die vorgegebenen Verhaltensregeln zu befolgen haben – inklusive Konsequenzen, falls sie gegen die Regeln verstoßen (Ausschluss vom Training; bei Wiederholung Ausschluss von allen Trainings während der Übergangszeit)

1. Desinfizieren der Hände am bereitgestellten Desinfektion-Spender.
2. Keine Körperliche Annäherung an Mitspieler oder Trainer zur Begrüßung.
3. Kein Spucken oder ähnliches auf dem Platz.
4. Die Bälle werden nicht mit den Händen berührt.
5. Auch während des Trainings und der Trinkpausen Abstände einhalten.

Begrüßung

Sobald alle Spieler da sind, wird ein großer Kreis (Mindestabstand 1,5 Meter) gebildet. Dort werden die Spieler noch einmal auf die Hygiene (Corona)-Regeln hingewiesen.

Trainingsdurchführung

Die Auswahl der einzelnen Übungen erfolgt analog zu den Vorschlägen des DFB und BFV zum „Training in der Corona-Zeit“. Zur Anwendung kommen z.B.:

- Koordinations- und Bewegungsübungen
- Einzeltechnik-Übungen (z.B. Dribbling, Finten)
- Torschuss-Übungen (verschiedene Stoß-Techniken)
- Pass-Übungen (Doppelpass, Steilpass, finaler Pass mit Abschluss)

Bei Reihen-Übungen werden die Abstände in der „Warteschlange“ mit Hütchen oder Stangen markiert (Mindestabstand 1,5 Meter). Der Trainer/Betreuer überwacht stets die Einhaltung.

Ein Abschlussspiel findet nicht statt. Alle Übungen, die eine Annäherung von zwei oder mehr Spielern auf weniger als 1,5 Meter erfordern, können nicht ausgeführt werden.

Verabschiedung

Die Spieler lassen Bälle und Material unberührt liegen. Die Spieler verlassen umgehend das Sportgelände (auf den Mindestabstand muss geachtet werden).

Abbau

Die Trainer sammeln das Material ein und desinfizieren alles.

Bestätigung Corona-Konzept Trainer



Hiermit bestätige ich, dass ich das Corona Konzept der SG Hausham 01 Abteilung Fußball gelesen habe und das Training nach diesen Maßgaben durchführe.

Des Weiteren verpflichte ich mich, die aufgeführten Desinfektions- und Schutz-Maßnahmen durchzuführen.

Datum Name und Unterschrift

Bestätigung Corona-Konzept Eltern/Spieler



Den Eltern/Spieler wurde das Corona-Konzept zur Verfügung gestellt (z.B. What's App oder Website www.sghausham.de).

Mit Teilnahme des Kindes/Spielers am Training willigen die Eltern/Spieler dem Corona-Konzept ein und verpflichten sich zur Einhaltung.