

# Coronakonzept für das Sommertraining

## Sparte Ski



## Inhaltsverzeichnis

|                                  |   |
|----------------------------------|---|
| Generelles.....                  | 2 |
| Richtlinien.....                 | 3 |
| Hygienebeauftragter .....        | 9 |
| Bestätigung Corona-Konzept ..... | 9 |

# **Coronakonzept für das Sommertraining**

## **Sparte Ski**



### Generelles

Liebe Aktive der Sparte Ski!

Um während der Corona Pandemie ein Sommertraining anbieten zu können, bedarf es Regeln.

Wir wollen damit für einen reibungslosen Ablauf des Trainings sorgen und die Gesundheit aller Beteiligten sicherstellen.

Als Basis für dieses Konzept dient das „Rahmenhygienekonzept Sport“ des bayrischen Innenministeriums vom 29. Mai, sowie die Pressemitteilung der Staatskanzlei vom 26. Mai.

Da sich die Richtlinien zum Ausüben des Vereinssports regelmäßig ändern, beobachten wir diese aufmerksam und halten die Anweisungen für die Trainer und Athleten immer aktuell.

Bitte haltet euch an dieses Konzept, dann steht einem sportlichen Sommer nichts im Weg.

Mit besten Grüßen,

die Vorstandschaft der Sparte Ski

# Coronakonzept für das Sommertraining



## Sparte Ski

### Richtlinien

Das Training wird an der zentralen Sportanlage der SG Hausham oder alternativen Orten wie z.B. zum Start einer Mountainbike- oder Bergtour stattfinden.

Folgende Regeln sind hierbei zu beachten:

- Es dürfen maximal 20 Personen (inkl. Trainer) teilnehmen.
- Ausübung an der frischen Luft im öffentlichen Raum oder auf öffentlichen oder privaten Freiluftsportanlagen.
- Bringen und Abholen von Kindern nur bis zum bzw. ab dem Sportgelände / Treffpunkt. Sich begrüßende Menschengruppen müssen vermieden werden.
- Das Training muss vor dem Eintreffen der Athleten vorbereitet werden. (z.B. Aufbauen eines Parcours)
- Einhaltung des Mindestabstands zwischen zwei Personen von mindestens 1,5 Metern während des gesamten Trainings.
- Alle Übungen werden kontaktfrei ausgeübt.
- Warteschlangen sind durch geeignete Vorkehrungen zu vermeiden.
- Konsequente Einhaltung der Hygiene- und Desinfektionsmaßnahmen, insbesondere bei der Nutzung von Sportgeräten.

# Coronakonzept für das Sommertraining



## Sparte Ski

- Keine Nutzung von Gesellschafts- und Gemeinschaftsräumen an den Sportstätten.
- Das Betreten der Gebäude zu dem ausschließlichen Zweck, das für die jeweilige Sportart zwingend erforderliche Sportgerät zu entnehmen oder zurückstellen, ist den Trainern mit Mund- und Nasenschutz erlaubt.
- Anweisungen des Trainers werden mit großem Abstand zu den Athleten gegeben. Andernfalls muss ein Mund- und Nasenschutz getragen werden.
- Erlaubt sind nur Übungsformen ohne Partner unter Einhaltung des Mindestabstandes.
- Gerade bei den ersten Trainingseinheiten ist auf eine angemessene Belastungssteuerung zu achten – geringe Intensitäten werden empfohlen.
- Sofern Unterstützung erforderlich ist, dürfen Eltern am Sportgelände anwesend sein. Für diese Person gelten ebenfalls die dort herrschenden organisatorischen und hygienischen Maßgaben.
- Zuschauer sind beim Training nicht gestattet.
- Die Toiletten dürfen ohne Mund-Nasen-Schutz nur alleine betreten werden, mit Mund- und Nasenschutz maximal zu zweit.
- Keine Nutzung der Umkleidekabinen / Nassbereiche

# Coronakonzept für das Sommertraining



## Sparte Ski

- Personen mit Fieber oder akuten respiratorischen Symptomen jeglicher Schwere und entsprechender Vorerkrankungen sind vom Sportbetrieb ausgeschlossen.
- Sind Kinder oder eine im Haushalt lebende Person erkrankt, darf dieses Kind nicht am Training teilnehmen.
- Der Auf und Abbau des Trainingsmaterials wird ausschließlich vom Trainer durchgeführt.
- Trainer und Athleten (ab Vollendung des 6 Lebensjahres) müssen mit Mund- und Nasenschutz zum Training kommen.
- Das Trainingsmaterial (z.B. Hütchen, Stangen, Slackline usw.) muss vor und nach dem Training desinfiziert werden.
- Während einer Mountainbiketour, Inlineskaten o.ä. müssen die Athleten ein Buff / Halstuch tragen, welches bei einem Unfall oder einer Panne als Mund- und Nasenschutz verwendet werden kann.
- Vor und nach dem Training müssen Athleten und Trainer/Betreuer ihre Hände desinfizieren. Das Desinfektionsmittel wird vom Verein bereitgestellt.
- Über die Teilnehmer des Trainings wird eine Anwesenheitsliste geführt und an den Hygienebeauftragten weitergeleitet. Nach einem Monat werden die Listen aus Datenschutzgründen vernichtet.
- Sporttaschen werden in einem Abstand von mind. 1,5 m gelagert, um eine Rudelbildung während z.B. Trinkpausen und am Trainingsende zu vermeiden.

## **Coronakonzept für das Sommertraining**

### **Sparte Ski**



- Nach dem Training ist die Sportanlage / Treffpunkt unverzüglich zu verlassen.
- Gegenüber Personen, welche die Vorschriften nicht einhalten, wird konsequent vom Hausrecht Gebrauch gemacht.
- Sollte ein Kind nach einem Training positiv auf Corona getestet werden, muss dies unmittelbar dem Verein mitgeteilt werden.

# Coronakonzept für das Sommertraining

## Sparte Ski



### Check-Listen

Trainer: \_\_\_\_\_

Trainingsgruppe: \_\_\_\_\_

Ort: \_\_\_\_\_

Datum/Uhrzeit: \_\_\_\_\_

- Trainingsmaterial vor dem Training desinfiziert
- Aufbau vor dem Training
- Alle Teilnehmer haben sich zu Beginn des Trainings die Hände desinfiziert
- Anwesenheiten erfasst
- Corona Regeln vorgelesen
- Alle Teilnehmer haben sich am Ende des Trainings die Hände desinfiziert
- Trainingsmaterial nach dem Training desinfiziert

# Coronakonzept für das Sommertraining

## Sparte Ski



### Anwesenheiten

Trainer: \_\_\_\_\_

Trainer: \_\_\_\_\_

Trainer: \_\_\_\_\_

Trainer: \_\_\_\_\_

### Athleten:

1. \_\_\_\_\_

13. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

14. \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_

15. \_\_\_\_\_

4. \_\_\_\_\_

16. \_\_\_\_\_

5. \_\_\_\_\_

17. \_\_\_\_\_

6. \_\_\_\_\_

18. \_\_\_\_\_

7. \_\_\_\_\_

19. \_\_\_\_\_

8. \_\_\_\_\_

20. \_\_\_\_\_

9. \_\_\_\_\_

21. \_\_\_\_\_

10. \_\_\_\_\_

22. \_\_\_\_\_

11. \_\_\_\_\_

23. \_\_\_\_\_

12. \_\_\_\_\_

24. \_\_\_\_\_



# Coronakonzept für das Sommertraining

## Sparte Ski



## Hygienebeauftragter

Der Hygienebeauftragte wird von der Vorstandschaft der SG Hausham 01 bestimmt. (Michael Sedlmayr)

Der Hygienebeauftragte hat folgende Aufgaben:

1. Sicherstellen der Umsetzung des Corona-Konzeptes
2. Prüfung (Stichproben) der Trainingseinheiten
3. Verantwortlich für die Bereitstellung des Desinfektionsmittels

## Bestätigung Corona-Konzept

Den Eltern, Athleten und Trainern wurde das Corona-Konzept zur Verfügung gestellt (z.B. What's App oder Website [www.sg Hausham.de](http://www.sg Hausham.de)).

Mit Teilnahme des Kindes am Training willigen die Eltern dem Corona-Konzept ein und verpflichten sich zur Einhaltung.

Bei Fragen rund um das Coronakonzept in der Sparte Ski könnt ihr euch gerne unter [michael.sedlmayr@web.de](mailto:michael.sedlmayr@web.de) melden.