

Hygienekonzept für Yoga

LK Halle Förderzentrum Anton-Weilmeier-Schule Hausham
am Mittwoch von 19 – 20:15 Uhr

Es gelten im allgemeinen die Vorschriften für das Hygienekonzept für die Landkreiseigenen Sporthallen, Ausgabe vom 9.September 2020.

Spezielle Anweisungen für Yoga :

1.Parken : bitte nur die ausgewiesenen Parkplätze vor der Förderschule benutzen, nicht unmittelbar vor der Halle parken – Ausnahme sind Fahrräder, diese können in den Ständern vor der Turnhalle abgestellt werden

2. Hallenzutritt :

- a) - Zutritt haben nur Mitglieder der Yogagruppe Mayer – die Gruppe umfasst max 12 Teilnehmer und ist namentlich und mit Telefonnummern registriert
Die Listenführung obliegt Johann Breitschafter, vertretungsweise Franziska Seidel
- b) - die Teilnehmer werden am Halleneingang abgeholt und angewiesen
 - das Hallengebäude darf nur mit Mundschutz betreten werden
 - am Halleneingang stehen Händedesinfektionsmittelspender bereit
 - der Mundschutz darf erst beim Betreten zu unserem Hallendrittel abgelegt werden
 - Umkleidekabinen, sowie Toiletten dürfen benutzt werden-hier bitte den notwendigen Mindestabstand von 1,5m einhalten
 - da die Yoga-Teilnehmer wie gewohnt mit Sportkleidung erscheinen, schlagen wir vor, die Schuhe im Umkleideraum, oder am Eingang vor unserem Hallendrittel abzustellen

3. Sportgeräte :

- jeder Teilnehmer muss seine eigene Yogamatte mitbringen und wieder mitnehmen,
- ebenso Zusatzgeräte, wie Sitzkissen, Klötze und Gurt – sollte jemand keine Zusatzgeräte haben, werden diese vom Verein (J.B) zur Verfügung gestellt und wieder mitgenommen und desinfiziert

Verlassen der Halle : am Ende der Übungsstunde alle benutzten Utensilien mitnehmen und die Halle mit Mundschutz versehen schnellst möglich verlassen

gez.Uschi Killer
1.Vors.Abt.Turnen/SG Hausham

Walter Mayer
Yogalehrer

Hans Breitschafter
Leiter-Yoga