

RASENKRAFTSPORT

Gold-Hattrick für Haushamerin

Sabrina Zeug ist dreifache Deutsche Meisterin



Erfolgreiche Meisterschaft: Sabrina Zeug von der SG Hausham holte Gold im Rasenkraftsport-Dreikampf, Steinstoßen und Gewichtwerfen. © Ludwig Stuffer

Hausham – Diese Haushamerin ist eine echte Wurf-Macht: Sabrina Zeug holte bei den deutschen Rasenkraftsport-Meisterschaften der Senioren in Waiblingen drei Goldmedaillen.

Die Athletin der SG Hausham ist längst eine der vielseitigsten Werferinnen im Bundesgebiet – dies bestätigte sie nun wieder mehr als eindrucksvoll. Was so mancher Sportler in seiner Karriere nicht schafft, gewann sie innerhalb von wenigen Stunden auf einen Streich. In Baden-Württemberg zeigte sie in der Klasse der Seniorinnen 1 über 73 Kilogramm Körpergewicht einen überlegenen Auftritt.

Zur neuen Deutschen Meisterin krönte sich die 33-Jährige im Gewichtwerfen: Das fünf-Kilogramm-Wurfgerät schleuderte sie auf 20,91 Meter – und gab damit ihren Gegnerinnen nicht den Hauch einer Chance. Ein komfortabler Vorsprung von 3,66 Meter auf die Zweitplatzierte Anja Schüppel vom ASV Erfurt (17,25 Meter) bestätigte ihre Vormachtstellung in dieser Disziplin.

Beim Steinstoßen fand Zeug nicht den perfekten Grip auf einem rutschigen Anlauf. „Deshalb habe ich nur aus einem langsamen Dreierschritt-Anlauf gestoßen“, verriet die Landkreis-Athletin, „und nur deshalb war hier die Weite eigentlich nicht so gut für mich“. Doch mit Blick auf ihre Gegnerinnen war sie sich sicher, dass ihr der Sieg nicht zu nehmen war. „Ich wollte einfach keine Verletzung riskieren, da ich bemerkte, dass es locker zum Sieg reichen würde.“ Den fünf-Kilo-Quader wuchtete sie gekonnt auf 11,54 Meter, und mit dem deutschen Titel rundete sie ihren Wettkampf perfekt ab. 3,13 Meter Abstand zur Zweiten waren ein deutliches Zeichen.

Bereits im Hammerwerfen zum Auftakt war Zeug die beste Athletin des Tages und arbeitete mit 46,43 Metern einen Vorsprung von 2,59 Meter heraus. In dieser Disziplin wurde sie allerdings „nur“ Erste, da hier die offiziellen Titel nach wie vor in der Leichtathletik vergeben werden.

Wichtig war diese Leistung für die Haushamerin dennoch, weil sie den Hammerwurf für die Dreikampf-Wertung benötigte. Mit 2522 Punkten bestätigte die Athletin ihren Titel als Deutsche Meisterin. Silber ging mit einem respektvollen Abstand an die Erfurterin Anja Schüppel mit 2075 Zählern.

LUDWIG STUFFER